powered by IKK BB

BFL

COMPANY RUN
BERLINER
FIRMENLAUF

21. Mai 2025

SCTF-EVENTS.DE

artiva customized sportswear

ERDINGER ALKOHOLFREI

IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

stadler
Deutschlands größtes Zweirad-Center

SPORT CLUB TF TEGELER FORST

LET'S GO GEMEINSAM

IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Hallo Berlin

Wir als Gesundheitspartner sind stolz, gemeinsam mit euch die Region in Bewegung zu bringen.

DAS BIETEN WIR EUCH

- Zuverlässigkeit, Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft
- Digitale Kommunikation 24/7
- Betreuung vor Ort in 25 Geschäftsstellen
- 75 Euro Bonus für Vereinssport oder Gym
- Bis 300 Euro Zuschuss für Fitnesstracker
- Bezuschussung für Gesundheits-Apps, z. B. Gymondo, 7Mind
- Unser MEHR an Extra-Leistungen

BEI FRAGEN, GERNE FRAGEN:-)

Willi Muchajer

0170 325 58 42
willi.muchajer@ikkbb.de

WWW.IKKBB.DE

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BERLINER FIRMENLAUF

WELCOME TO THE BERLIN COMPANY RUN

WIR SIND SCTF-EVENTS

Seit 23 Jahren organisieren wir hauptverantwortlich und mit viel Herz und Seele den IKK BB Berliner Firmenlauf. Traditionell und leidenschaftlich veranstalten wir seit 65 Jahren Lauf- und Leichtathletikevents in und um Berlin, darunter verschiedene Straßen- und Crossläufe, den Berliner Hallen-Siebenkampf für Jedermann, sowie Mehrkämpfe für Kinder (Kids-Cups), Jugendliche, Aktive und Breitensportler. Alle Einnahmen fließen in die Vereinsarbeit des SC Tegeler Forst e.V. Der SC Tegeler Forst e.V. ist sowohl ein leistungsorientierter Verein, mit etlichen Spitzenathleten, die schon deutsche und europäische Titel errungen haben, als auch der Verein für Gesundheit und Fitness, mit einem großen Angebot im Breitensport.

Egal welches Ziel ihr also angehen wollt: Bei uns seid ihr gut aufgehoben, denn Sport ist im Verein am schönsten. Überzeugt euch selbst in einer unserer Gruppen unter der Anleitung qualifizierter Übungsleiter/innen!

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern viel Spaß beim Berliner Firmenlauf und viele schöne sportliche Momente!

EUER SCTF–EVENTS TEAM

WE ARE SCTF-EVENTS

For 23 years we have been organising the IKK BB Berliner Firmenlauf with a great deal of heart and soul. Traditionally and passionately, we have been organising runninag and track and field events in and around Berlin for 65 years, including various street and cross-country races, the Berlin Indoor Siebenkampf for everyone, as well as multi-fights for children (Kids-Cups), young people, active and grassroots athletes. Possible profits flow into the club work of the SC Tegeler Forst e. V. The SC Tegeler Forst e. V. is both a performance-oriented club, with a number of top athletes who have already won German and European titles, as well as the club for health and fitness, with a wide range of popular sports.

No matter which goal you want to tackle: with us you are in good hands, because sport is the most beautiful in the club. Convince yourself in one of our groups under the guidance of qualified instructors!

We wish all runners a lot of fun at the Berlin company run and many nice sporting moments!

YOUR SCTF–EVENTS TEAM

WWW.SCTF-EVENTS.DE

LUST AUF MEHR SPORT–EVENTS 2025?

21. Mai
IKK BB BERLINER FIRMENLAUF
am Brandenburger Tor

07. September
HALBMARATHON IN REINICKENDORF
familiärer Halbmarathon im Berliner Norden

20. September
RUN & BIKE
im 2er Team durch den Tegeler Forst

27. September / 18. Oktober / 08. November
SÄGERSERIE
härteste Crosslauf–Serie in Berlin

23. November
LAUF IN DIE TROPEN
Herbstlauf – inkl. Erholung im Tropical Islands

30. November
HERBSTWALDLAUF
unser traditioneller Jahresabschluss mit Christstollen und Tee

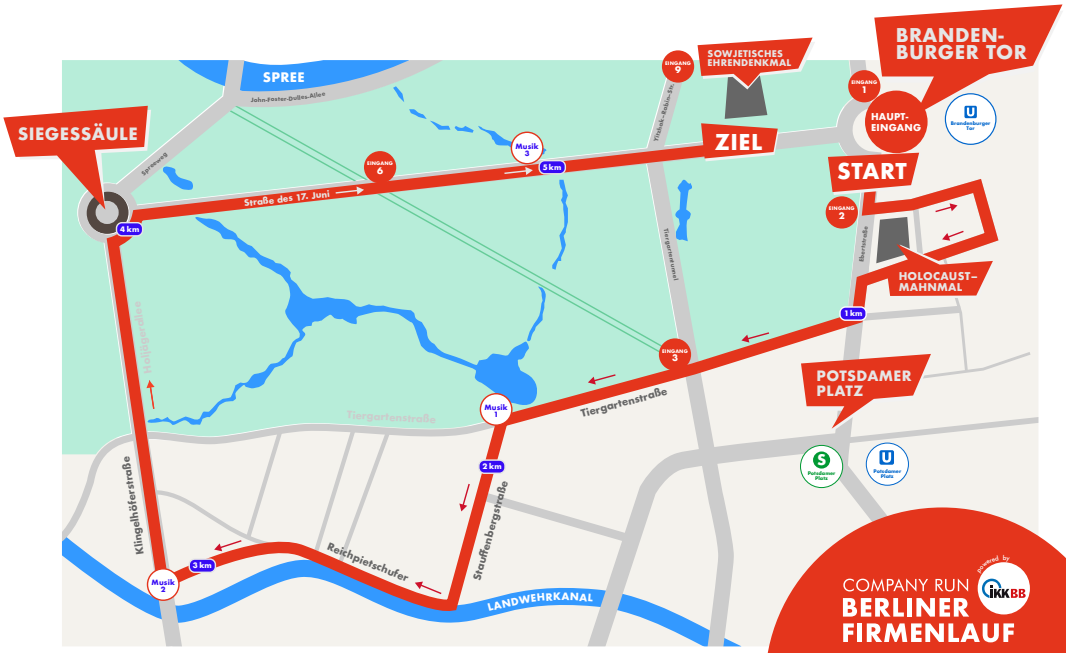
Alle Infos findet ihr unter SCTFEVENTS:

***SCTF-EVENTS**gGmbH*

INHALT

2 Wir sind SCTF–Events
3 Inhalt
4 Streckenplan
5 Alle Infos auf ein Blick
6 Lageplan
11 Grußwort der **IKK BB**
13 Werben und Gutes Tun
16 Noch mehr Laufevents
18 Partner/Sponsoren/Impressum
19 Anzeigen

STRECKENPLAN
RUNNING ROUTE



Start: Ebertstraße – *100 m südlich des Brandenburger Tors*
Strecke: Behrenstraße – Wilhelmstraße – Hannah-Arendt-Straße – Ebertstraße – Lennéstraße – Tiergartenstraße, Tiergartenstraße/Stauffenbergstraße – Stauffenbergstraße, Reichpietschufer/Klingelhöferstraße, Klingelhöferstraße/ Tiergartenstraße – Hofjägerallee – Großer Stern – Straße des 17. Juni
Ziel: Straße des 17. Juni – *Sowjetisches Ehrenmal*
Streckenlänge: ca. 5,5 km

ALLE INFOS AUF EINEN BLICK
IMPORTANT INFORMATION

STARTZEITEN:

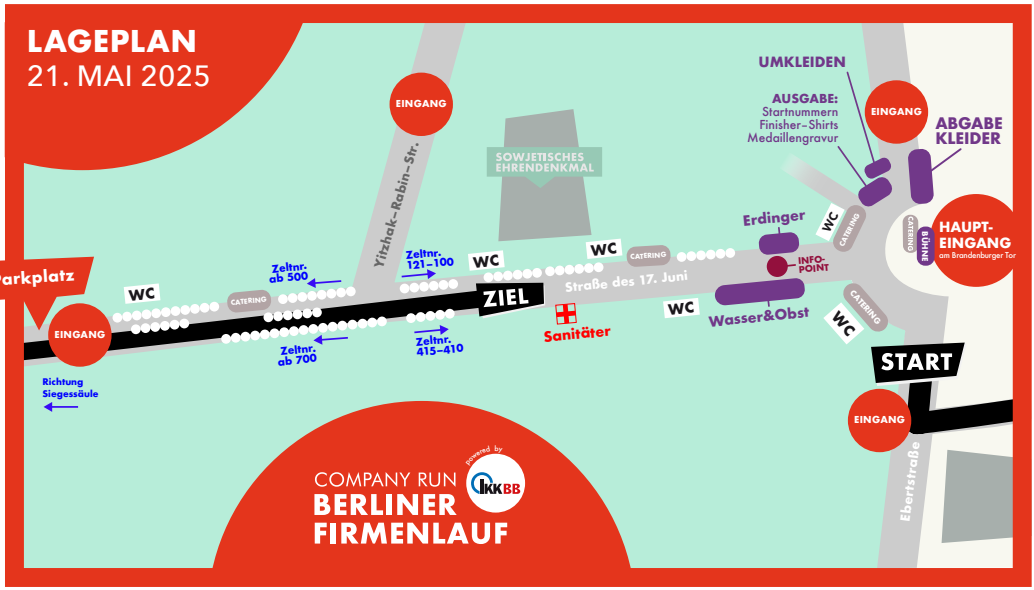
		START TIMES:	
19:00 Uhr	**Skater**	*7.00 p.m.*	*Skater*
19:05 Uhr	**Rollstuhl- & Einradfahrer, Handbiker, Skate,- Wave,- und Longboarder**	*7.05 p.m.*	*Wheelchair and unicyclists, handbikers, skaters, wave,- and longboarders*
19:15 Uhr	**Läufer:innen** (wir starten in 4 Blocks, alle 15 min.)	*7.15 p.m.*	*Runners (we start in 4 blocks, every 15 min.)*

ANFAHRT

- **Mit der S-Bahn:** S1, S2, S25, S26 über S+U Brandenburger Tor; S3, S5, S7, S9 über Berlin Hauptbahnhof (U5) oder Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)
- **Mit der U-Bahn:** U5 über S+U Brandenburger Tor; U6 über U Unter den Linden; U2 über U Mohrenstraße
- **Mit dem Bus:** 100 über S+U Brandenburger Tor oder Reichstag/Bundestag; 300 über Behrenstraße/Wilhelmstraße; 147 über U Unter den Linden
- **Mit der Tram:** M5, M8, M10 über Berlin Hauptbahnhof (U5); M1, 12 über Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)
- **Mit Regional-/Fernverkehr:** über Berlin Hauptbahnhof (U5) oder Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)

APPROACH

- ***With the S-Bahn:*** *S1, S2, S25, S26 via S+U Brandenburger Tor; S3, S5, S7, S9 via Berlin Hauptbahnhof (U5) or Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26)*
- ***By underground:*** *U5 via S+U Brandenburger Tor; U6 via U Unter den Linden; U2 via U Mohrenstraße*
- ***By bus:*** *100 via S+U Brandenburger Tor or Reichstag/Bundestag; 300 via Behrenstraße/ Wilhelmstraße; 147 via U Unter den Linden*
- ***By tram:*** *M5, M8, M10 via Berlin central station (U5); M1, 12 via Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26)*
- ***With regional/long-distance train:*** *via Berlin Hauptbahnhof (U5) or Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26))*



WICHTIGE HINWEISE ZUM EINLASS

Das Veranstaltungsgelände öffnet ab 15:00 Uhr und ist weiträumig eingezäunt.
An allen Eingängen finden Taschenkontrollen statt – bitte plant dafür etwas Zeit ein.

Bitte nicht mitbringen:

- Taschen größer als A4
- Glasflaschen
- Selfiesticks
- Deosprays & Gassprühdosen
- Tiere
- Fahrräder, Stühle
- Waffen, Feuerwerk, Drogen
- Tablets, Laptops
- Profikameras mit Wechselobjektiv

Erlaubt sind: kleine Taschen (z. B. Bauchtaschen), aber bitte nur das Nötigste (z. B. Geld, Medikamente) einpacken. Die Eingänge findet ihr im **Streckenplan**.

IMPORTANT ENTRY INFORMATION

The event area opens at 3:00 PM and will be securely fenced.
Bag checks will take place at all entrances — please allow for possible waiting times.
Please do not bring the following items, as they will be confiscated at entry:

- *Bags larger than A4 size*
- *Glass bottles*
- *Selfie sticks*
- *Spray cans (e.g. deodorants)*
- *Animals*
- *Bicycles, chairs*
- *Weapons, fireworks, drugs*
- *Tablets, laptops*
- *Professional cameras with interchangeable lenses*

Allowed: small bags (e.g. fanny packs, small crossbody bags), but please bring only the essentials (e.g. money, medication).
*All entry points are marked on the **route map**.*

KLEIDER- UND TASCHENABGABE

Auch in diesem Jahr könnt ihr Kleidung und kleine Taschen an der dafür vorgesehenen Stelle abgeben – den Standort findet ihr im Lageplan. Alternativ können eure Sachen auch in einem Teamzelt von Kollegen bewacht werden. Bitte beachtet: Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen daher, keine Wertsachen abzugeben und diese stets bei euch zu tragen.

CATERING

Auf dem gesamten Gelände gibt es für alle die unterschiedlichsten Speisen- und Getränkeangebote an den Verkaufsständen käuflich zu erwerben. Über unseren Partner **Ulrich Reich Eventservice** könnt ihr Verzehr-Gutschein-Pakete kaufen, die ihr dann an eure Mitarbeiter und Kollegen ausgeben könnt. Von der Currywurst mit Pommes, vegetarische und andere Speisenangebote, vom Sektchen übers Bierchen, hin zum Weinchen, mit dem Umweg über die Bowle und die alkoholfreien Getränke, sorgen wir an diesem Tage für die notwendige bis überflüssige Kalorienaufnahme. Unsere Partner **Subway** und ***Ulrich Reich Eventservice*** beliefern euch auch gerne bis ins Zelt.

CLOTHING AND BAG DROP OFF

This year, you can once again drop off clothing and small bags at the designated area – check the site map for the exact location. Alternatively, your belongings can be looked after by colleagues in your team tent. Please note: We do not take responsibility for valuables. We strongly recommend keeping your valuables with you at all times and not leaving them at the drop-off.

CATERING

*There are a wide variety of food and drink offerings for sale at the stalls throughout the site. You can buy food voucher packages from our partner **Ulrich Reich Event Service**, which you can then hand out to your employees and colleagues. From currywurst with fries, vegetarian and other dishes, from sparkling wine to beer and wine, with a detour via punch and non-alcoholic drinks, we take care of the necessary to superfluous calorie intake on this day. Our partners **Subway** and **Ullrich Reich Eventservice** will also be happy to deliver to your tent.*

Hier gehts zur
Anmeldung
OHNE EUCH
LÄUFT NICHTS!
VOLUNTEER,
UNTERSTÜTZER,
HELFENDE HÄNDE,
MITDENKER,
ANPACKER
FÜR UNSER TEAM
GESUCHT!

STRECKEN- UND ZIELVERPFLEGUNG

Aus Rücksicht auf Umwelt und Klima verzichten wir – wie im letzten Jahr – auf eine Zwischenverpflegung auf der Strecke, um Müll, insbesondere Plastik, zu vermeiden. Bitte bringt euch bei Bedarf eigene Verpflegung mit (z. B. kleine Trinkflaschen, Trinkbeutel oder -rucksäcke).

Im Ziel erwartet euch eine Verpflegungsstation mit Obst und Wasser sowie ein frisches, kühles **Erdinger Alkoholfrei** auf der gegenüberliegenden Seite. Danke für euer Verständnis!

HIGHLIGHT IN DIESEM JAHR: Der más.5k!

Das große Highlight in diesem Jahr ist das Eliterennen **más.5k** – ein schnelles 5-km Rennen, organisiert von másindependent, das nationale und internationale Top-Läufer:innen auf die Strecke bringt. Hier zählt jede Sekunde – Spannung und Gänsehaut garantiert! Seid dabei, wenn Spitzenathlet:innen über den Asphalt fliegen und Bestzeiten jagen! Start ab 17:30 Uhr

SIEGEREHRUNGEN

Ab etwa 20:15 Uhr beginnen wir mit den Siegerehrungen für die Top 3 weiblich/männlich Einzelwettbewerb (Lauf, Skaten) und die Top 3 Teams in den Kategorien Laufen und Skaten. Außerdem erhält die teilnehmerstärkste Firma einen tollen Pokal.

ROUTE AND FINISH CATERING

In light of ongoing climate concerns, we have again decided — as in previous years — not to offer on-course refreshments in order to reduce (plastic) waste. However, you are welcome to bring your own hydration (e.g. small water bottles, hydration packs, or running backpacks).

At the finish line, you'll find a refreshment station with fruit and water for all participants, as well as a cold, refreshing Erdinger Alkoholfrei on the opposite side. Thank you for your understanding!

PRE – PROGRAM

*This year's big highlight is the **elite race más.5k – a fast 5K run** organized by **másindependent**, bringing top national and international athletes to the course. Every second counts – excitement and goosebumps guaranteed! Don't miss the action as elite runners fly across the asphalt chasing personal bests!*
Start: 5:30 PM.

AWARD CEREMONIES

From around 8:15 p.m. we will start with the award ceremonies for the top 3 female/male individual competition (running, skating) and the top 3 teams in the categories running and skating. In addition, the company with the most participants will receive a great trophy.

más.
Productions • Creatives • Events
contact@masindependent.com
masindependent.com

ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Die Ergebnisliste mit allen Zeiten und Platzierungen werden spätestens ab dem folgenden Tag 10 Uhr im Internet unter berliner-firmenlauf.de bereitgestellt. Die Ergebnisse findet ihr auch unter www.davengo.com, wo ihr euch auch eure Urkunden selbst ausdrucken und euer Zieleinlaufvideo anschauen könnt.

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt mit dem easy-chip der Firma Davengo. An der Startnummer findest Du den Einweg-Chip, der am Schnürsenkel des Laufschuhs zu befestigen ist. Der Chip misst die Nettozeit jedes Teilnehmers. Ohne das Tragen des Chips erfolgt keine Zeitmessung und keine Eintragung in die Ergebnisliste. Skater bitte auch den Zeitmessung-Chip von der Startnummer lösen und am Schaft eines Eurer Inline-Skates befestigen.

RESULTS AND CERTIFICATES

The result list with all times and placements will be made available on the Internet at berliner-firmenlauf.de by 10 a.m. the following day at the latest. You can also find the results at www.davengo.com, where you can print out your own certificates and watch your video of the finish line.

TIMEKEEPING

The time is taken with the easy-chip of the company Davengo. At the start number you will find the disposable chip, which is to be attached to the laces of the running shoe. The chip measures the net time of each participant. Without wearing the chip, there is no time measurement and no entry in the result list. Skater please also remove the timing chip from the start number and attach it to the shaft of one of your inline skates.

IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

MEHR GESUNDHEIT IM ARBEITSALLTAG

Nutzen Sie die bewährten, kostenfreien Online-Seminare

Die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) bietet Arbeitgebern und ihren Beschäftigten kostenfreie, praxisorientierte Online-Seminar an – mit nützlichen Themen, die Sie nicht verpassen sollten.

› ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN

Wie Sie Stressbewältigung und Entspannung gezielt einsetzen können, um richtig abzuschalten.

› GESUNDE ERNÄHRUNG

Ausgewogenes und gesundes Essen in Alltag und Berufsleben integrieren.

› RICHTIG KOMMUNIZIEREN

So erreichen Sie die verschiedenen Generationen Babyboomer, X, Y & GenZ.

Kompetente Fachreferenten vermitteln die theoretischen Grundlagen zu den Themen klar und verständlich, erläutern wichtige Begriffe und Hintergründe und zeigen, wie Sie das Erlernte praktisch und mit minimalem Aufwand umsetzen können. **Die Seminare finden in kleinen Gruppen betriebsübergreifend statt, sind live-online und dauern jeweils ca. 90 Minuten.**

Abschalten und entspannen	Gesunde Ernährung	Richtig kommunizieren
20. Mai 2025 13:00 - 14:30 Uhr	**26. Juni 2025** 13:00 - 14:30 Uhr	**08. Juli 2025** 13:00 - 14:30 Uhr
18. September 2025 16:00 - 17:30 Uhr	**14. Oktober 2025** 16:00 - 17:30 Uhr	**13. November 2025** 16:00 - 17:30 Uhr

Nähere Informationen zu den einzelnen Seminarinhalten und das Formular zur Anmeldung für Ihre Wunschseminare finden Sie auf ikkbb.de, Stichwort: Online-Seminare.

ikkbb.de/arbeitgeber/gesundheit/online-seminare

LIEBE LAUF- UND BEWEGUNGS-FREUNDE,

es freut uns sehr, auch in diesem Jahr als Namensgeber des IKK BB Berliner Firmenlaufs an den Start zu gehen und Teil dieses traditionsreichen Volkslaufs zu sein.

Seit 35 Jahren ist die IKK BB fest in Berlin und Brandenburg verwurzelt und sieht sich als verantwortungsvollen Partner für alle gesundheitlichen Fragen der Menschen in unserer Region – sowohl in der Stadt als auch auf dem Land. Die Förderung des Breitensports ist ein wichtiger Bestandteil unserer präventiven Arbeit, die wir mit viel Leidenschaft unterstützen.

Der IKK BB Berliner Firmenlauf ist die perfekte Gelegenheit, den Gedanken der Gesundheitsförderung in den Alltag zu integrieren. Breitensport verbindet, fördert Bewegung und trägt zur Gesundheit bei – genau das ist unser Ziel. Nutzen Sie den Firmenlauf als Motivationsschub, um die Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen weiter voranzutreiben. Als offizieller Gesundheitspartner stehen wir Ihnen und Ihrem Team mit weiteren Informationen und attraktiven Angeboten zur Seite.

Wir freuen uns über alle, die vorbeikommen, um Kollegen zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und die sportlichen Teilnehmer lautstark anzufeuern. Der IKK BB Berliner Firmenlauf im Herzen Berlins bietet all das – und noch viel mehr.
Die IKK BB wünscht Ihnen und Ihren Kolleginnen und Kollegen viel Spaß auf der Strecke und einen erfolgreichen Zieleinlauf!

Ihr
Frank Meier
Vorstand IKK Brandenburg und Berlin

WERBEN UND GUTES TUN
ADVERTISE AND DO GOOD

Das Müttergenesungswerk (MGW) setzt sich seit 75 Jahren für die Gesundheit von Müttern ein und seit 2013 auch von Vätern und pflegenden Angehörigen

UNTERSTÜTZT DAS MÜTTERGENESUNGSWERK:

Die gemeinnützige Stiftung wird 1950 von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten mit dem Ziel gegründet, die Gesundheit von Müttern mit Kuren zu unterstützen – damals gab es hierfür noch keinen gesetzlichen Anspruch.

Die Stiftung sollte Mütter individuell mit Beratung, Kuren, Spenden und Nachsorge helfen und sich mit politischer und gesellschaftlicher Arbeit für gute Rahmenbedingungen und gesetzliche Regelungen für Mütter einsetzen. Zu den größten Erfolgen der politischen Arbeit der Stiftung zählt die gesetzliche Verankerung von Kuren zur Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter.

Das Kurangebot besteht rund 30 Jahre aus ganzheitlichen und geschlechtssensiblen Mütterkuren. Seit den 1980er Jahren bietet das Müttergenesungswerk zudem Mutter-Kind-Kuren an.

Aufgrund von gesellschaftlichen Entwicklungen und sich verändernden Rollenbildern bildet das Müttergenesungswerk 2013 eine „Zustiftung Sorgearbeit" und kann darüber bundesweit einmalige, ganzheitliche und geschlechtssensible Vater-Kind-Kuren sowie spezifische Kuren für pflegende Angehörige anbieten.

VIELEN DANK FÜR EURE WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG!!!

ADVERTISING AND DOING GOOD.
The Müttergenesungswerk (MGW) has been advocating for the health of mothers for 75 years, and since 2013, also for fathers and caregivers.

SUPPORT THE MÜTTERGENESUNGSWERK:
The non-profit foundation was established in 1950 by Elly Heuss-Knapp, the wife of Germany's first Federal President, with the goal of supporting mothers' health through therapeutic cures – at a time when there was no legal entitlement to such care.

The foundation aims to provide mothers with individualized support through counseling, therapeutic cures, donations, and aftercare. It also engages in political and social advocacy to create favorable conditions and legal regulations for mothers. One of the foundation's greatest achievements is the legal establishment of preventive and rehabilitative cures for both mothers and fathers.

For over 30 years, the range of cures has included holistic and gender-sensitive therapies tailored for mothers. Since the 1980s, the Müttergenesungswerk has also offered mother-child cures.

In response to societal changes and evolving gender roles, the foundation established the "Care Work Endowment" in 2013. This enables it to offer unique, holistic, and gender-sensitive father-child cures as well as specific programs for family caregivers throughout Germany.

THANK YOU FOR YOUR VALUABLE SUPPORT!!!

DEN FOLGENDEN FIRMEN DANKEN WIR FÜR IHRE WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG:

everphone

ZERIA GROUP TILLOTTS PHARMA
GI-health is our passion™

Lebenshilfe BERLIN

SICOTRON ServiceGmbH

PRIMUS IMMOBILIEN AG

nxt milestone

MILANO VICE

DCSO

maxsolar energy concepts

nexenio

quo connect management consulting

NORD SECURITY

dlh
DAST LEHMANN HUHN
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT PARTMBB

NOTMÜTTERDIENST
Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.
Geschäftsstelle Berlin

CICEK STEUERBERATUNG
FINANCE | TAX | CONSULTING

Allright

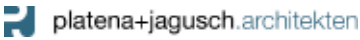
ADEN IMMOBILIEN
BERLIN - PARIS

MVZ Scharnweberstraße ...läuft

ABACUS MEDICINE

Unionhilfswerk

DEN FOLGENDEN FIRMEN DANKEN WIR FÜR IHRE WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG:



BERLIN-REINICKENDORF

HALBMARATHON

07. SEPTEMBER 2025

NEU
4x5 km
Team-Staffel

Hier geht's
zur Anmeldung

21 km / 10 km / 5 km /
Halbmarathon-Team-Staffel

LIR LAUFEN IN REINICKENDORF

WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN UND SPONSOREN

IMPRESSUM

Herausgeber: SC TF Veranstaltungs- (gemeinnützige) GmbH | Geschäftsführer Ronny Mewis
Hermsdorfer Damm 199 | 13467 Berlin | Tel.: 030. 40 50 85 82 | Mail: support@sctf-events.de

Web: www.berliner-firmenlauf.de | **www.sctf-events.de**
Redaktion: Ronny Mewis | **Text:** Jonas Jeckel
Layout: SCTF–Events, Nicole Volz | Fotos: Andreas Schwarz, LG Nord

Gymondo
ONLINE-FITNESS-STUDIO
IKK BB
Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin
FUNKTIONELLE GANZKÖRPER-KRÄFTI-GUNG
VERBESSERUNG DER KÖRPER-STABILITÄT
RÜCKEN FIT UND GESUND
SOFORTHILFE GEGEN RÜCKEN- UND NACKEN SCHMERZEN
1500 WORKOUTS FÜR JEDES FITNESS-LEVEL
FIT & GESUND MIT DEN GYMONDO PRÄVENTIONSKURSEN
Jetzt kostenfrei 12 Monate Gymondo App nutzen
DFSI RATINGS
LEISTUNG FÜR ANSPRUCHSVOLLE
sehr gut
FOCUS-MONEY 22/24
GKV-Studie: Deutschlands größter Kunden-Leistungsvergleich
www.ikkbb.de/versicherten-highlights

75 JAHRE SCTF

SC TEGELER FORST 75 JAHRE LG NORD BERLIN

DER SC TEGELER FORST

GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

SC TEGELER FORST

Hermsdorfer Damm 199 · 13467 Berlin · Tel.: 030 - 40 58 65 21

info@sc-tegeler-forst.de · **www.sctf.de** ·

Unser Sportangebot

PUMA

IKK BB Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin

LAUF- UND WALK-TRAINING

Ein kostenfreies IKK BB-Sportangebot

WO? **Tempelhofer Feld Berlin** · südlicher Eingang Tempelhofer Damm, weißer Pavillon mit der IKK BB-Fahne, Treffpunkt 9.45 Uhr, die Trainingseinheit dauert ca. 90 Minuten

WANN? **Jeden Sonntag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr**

Fit für den Firmenlauf		Fit für den Sommer	
02.03.2025	13.04.2025	25.05.2025	13.07.2025
09.03.2025	27.04.2025	01.06.2025	20.07.2025
16.03.2025	04.05.2025	15.06.2025	27.07.2025
23.03.2025	11.05.2025	22.06.2025	
30.03.2025	18.05.2025	29.06.2025	
06.04.2025	21.05.2025	06.07.2025	

Alle Termine unter Vorbehalt

Firmenlauf

Wer, wenn nicht Wir.
Wo, wenn nicht Hier.

WICHTIG Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Online-Anmeldung ist notwendig, eine Nachmeldung vor Ort ist notfalls per Smartphone möglich.

MEHR FÜR DICH Sei Teil des IKK BB-Teams am 21.05.25 beim IKK BB Berliner Firmenlauf - kostenfrei laufen, walken, skaten am Brandenburger Tor. Alle Infos erhältst du beim Training.

ikkbb.de

Jetzt anmelden:
www.ikkbb.de/training-pure-health

Mit ERDINGER kann in diesem Jahr jeder sein großes Sommermärchen feiern. Wie auch immer es aussieht, ERDINGER hat die passende Bierspezialität dazu – ob beim Grillen mit Freunden, einer Fahrradtour zum See oder beim Berliner Firmenlauf. Auch 2025 belohnt ERDINGER Alkoholfrei alle Athleten im Ziel und bereitet ihnen ein unvergessliches Finish. Gemeinsam wird die erreichte Leistung gefeiert und auf Erfolge angestoßen – denn es gibt tausende Rituale vor dem Sport, aber nur eins danach: ERDINGER Alkoholfrei.

Ein Team, eine Leidenschaft:
Das ERDINGER Active TEAM
Ob Jung oder Alt, Profi oder Einsteiger – das ERDINGER Active TEAM ist eine Community, die zusammenschweißt und für jede Menge Spaß, Motivation und Inspiration sorgt. Die gemeinsame Leidenschaft und Begeisterung für Sport, neue Herausforderungen und natürlich ERDINGER Alkoholfrei verbindet. Und mit der ERDINGER Alkoholfrei Collection sehen TEAM-Mitglieder zudem besonders fresh aus.

Premium- und Basic-Mitgliedschaft
Im ERDINGER Active TEAM findet jeder seine sportliche Heimat: Eine Wahnsinns-Community motiviert zum Anfangen und zum Jagen neuer Bestzeiten – hier wird Teamgeist gelebt! Mit starken Partner-Angeboten, dem Active.Point Prämienprogramm und kostenlosen Startplätze bei zahlreichen Events profitieren Mitglieder von einzigartigen Vorteilen.

Mehr Infos unter:
www.erdinger-active-team.de

MACH DEIN DING!

Mit artiva sports zum perfekten Team-Outfit!
Mit hochwertigen Laufshirts von artiva sports wird dein Team nicht nur komfortabel laufen, sondern auch zum absoluten Hingucker!

Unser **kostenloser Designservice** kreiert für euch ein einzigartiges, individuelles Design. Dein **persönlicher Berater** sorgt dafür, dass der gesamte Prozess reibungslos verläuft – von der Bestellung bis zum fertigen Produkt.

Wir kümmern uns um alles, damit du dich entspannt auf deinen Lauf fokussieren kannst!

Jetzt Kontakt aufnehmen!
030. 89 74 26 99
info@artiva-sports.com
artiva-sports.com

Offizieller Ausrüster des
Berliner Firmenlaufs
powered by IKK BB

artiva®
customized sportswear

- Persönliche Beratung
- kostenfreier Designservice
- Top Qualität in Druck, Verarbeitung und Material
- optimaler Komfort und höchste Funktionalität
- auf Wunsch aus recyceltem PET
- 100% individuell

Make it GREEN
100% RECYCLED POLYESTER

IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

GESUNDHEITSBEWUSSTE BETRIEBE VERDIENEN EINEN IKK BB-BONUS

Viele Betriebe engagieren sich heute bereits aktiv und vielseitig für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden! Arbeitgeber und Beschäftigte profitieren davon gleich doppelt:

- Dank gelebter betrieblicher Gesundheitsförderung bleiben heute schwer ersetzbare, gute Fach- und Nachwuchskräfte dem Unternehmen erhalten und zugleich gesund und leistungsfähig.
- Die IKK Brandenburg und Berlin honoriert gesundheitliches Engagement am Arbeitsplatz zudem in barer Münze: Gesundheitsbewussten Betrieben zahlt die IKK BB einen Bonus von jährlich bis zu 2.500 Euro.
- IKK BB-versicherte Beschäftigte erhalten einen persönlichen Bonus von 50 Euro pro Jahr.
- Der Bonus wird einmal jährlich ausgeschüttet.

Das IKK BB Bonus-Programm für betriebliche Gesundheitsförderung steht grundsätzlich allen Betrieben offen:

Es gibt keine Mindestbetriebsgröße: Alle Firmen, die gesundheitlich aktiv sind, können sich um den IKK BB-Bonus für Betriebe bewerben!

Je höher der Anteil IKK-versicherter Mitarbeitender ist oder wird, desto besser für den Betrieb, denn das beeinflusst die Höhe des möglichen Bonus.

Wer eine gesundheitsfördernde Maßnahme am Arbeitsplatz plant oder schon durchgeführt hat, mit oder ohne die IKK BB, kann von dem betrieblichen Gesundheitsbonus profitieren.

SO STARTEN SIE IN IHR BETRIEBLICHES IKK BB-BONUSPROGRAMM:

Gemeinsam mit Ihrem IKK BB-Außendienstmitarbeiter füllen Sie die Bewerbungsunterlagen aus. Stellen Sie dafür die Belege zu Ihrer gesundheitsförderlichen Maßnahme zusammen und fügen diese den Unterlagen hinzu.

Maßnahmen können in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Suchtmittel oder Arbeitsbedingungen stattgefunden haben.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und profitieren Sie vom IKK BB Bonus-Programm. Auf Wunsch beraten wir Sie zu Ihrem Weg in der betrieblichen Gesundheitsförderung.

IHR KONTAKT ZUM IKK BB-BONUS FÜR BETRIEBE:

Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin
Keithstraße 9/11 • 10787 Berlin

› **www.ikkbb.de/arbeitgeber/gesundheit-im-betrieb/bonus-fuer-betriebe**

Wer, wenn nicht Wir.
Wo, wenn nicht Hier.

www.svenstoecklein.de

#Moderation

#Soundproduktion

#Konzeption

#Beratung

#Referenzen

WIR BRINGEN TISCHE INS ROLLEN – UND STIMMUNG GLEICH MIT!

Ob Firmenlauf, Sommerfest oder Teamevent: Die Tische Mieten Berlin GmbH liefert alles, was ihr für euer Event braucht – von klassischen Bierzeltgarnituren über stylische Stehtische bis zu praktischen Faltzelten, Heizstrahlern und sogar Bierpongtischen für den Feierabend danach.

Große Auswahl
Schnelle Lieferung
Faire Preise

Als Berliner Original mit Erfahrung und Herzblut unterstützen wir Events in Berlin und Brandenburg – unkompliziert, zuverlässig und immer mit einem Augenzwinkern.

Jetzt anfragen – und die nächste Firmenfeier wird ein Volltreffer!
www.tischemieten.de

Wir freuen uns, auch beim Berliner Firmenlauf indirekt dabei zu sein – mit den besten Tischen der Stadt!

8631
2330