

20. Mai 2026
EVENTGUIDE



COMPANY RUN
**BERLINER
FIRMENLAUF**





LET'S GO GEMEINSAM

IKKBB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Hallo Berlin,

**SEIT ZEHN JAHREN BEGLEITEN WIR
EUCH ALS GESUNDHEITSPARTNER UND
BRINGEN GEMEINSAM DIE REGION IN
BEWEGUNG. DARAUF SIND WIR STOLZ.**

DAS SIND WIR:


Gesundheit, die mitläuft – persönlich, digital und immer an eurer Seite. Wir sind zuverlässig im Alltag für euch da.


DAS BIETEN WIR EUCH:

- verlässliche Beratung mit Freundlichkeit, Nähe und echter Unterstützung
- digitale Services 24/7 erreichbar
- persönliche Betreuung in 25 Geschäftsstellen in Brandenburg und Berlin
- 75 Euro Bonus für Vereinssport oder Fitnessstudio
- bis zu 300 Euro Zuschuss für Fitness-Tracker
- kostenfreier Zugang zu ausgewählten Gesundheits-Apps für 1 Jahr (z. B. 7Mind, Gymondo und SleepScore)
- Zuschuss zu weiteren Präventionskursen in Höhe von bis zu 150 Euro
- starke Präventions- und Zusatzleistungen für eure Gesundheit

FRAGEN?

**IHR HABT FRAGEN ODER MÖCHTET
UNS PERSÖNLICH KENNENLERNEN?**

 vertrieb@ikkbb.de

 ikkbb.de



WILLKOMMEN ZUM BERLINER FIRMENLAUF 2026

WELCOME TO THE BERLIN COMPANY RUN

LIEBE LÄUFER:INNEN, LIEBE UNTERNEHMEN, LIEBE BERLINER LAUFCOMMUNITY,

wir freuen uns sehr, euch auch in diesem Jahr beim Berliner Firmenlauf begrüßen zu dürfen!

Mit Stolz blicken wir auf die Entwicklung dieser Veranstaltung, die seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der Berliner Laufszene ist. Der Berliner Firmenlauf steht für Teamgeist, Bewegung und gemeinsame sportliche Erlebnisse mitten in der Hauptstadt und ist zugleich eine wichtige gesundheitsfördernde Maßnahme innerhalb vieler Unternehmen.

Besonders freuen wir uns, mit den **más5k** ein neues echtes Highlight präsentieren zu können, das nationale und internationale Eliteathletinnen und -athleten nach Berlin bringt und den Berliner Laufsport weiter bereichert.

Wir sind SCTF-Events. Seit 24 Jahren organisieren wir den Berliner Firmenlauf sowie zahlreiche weitere Lauf- und Leichtathletikerevents in und um Berlin. Überschüsse aus den Veranstaltungen fließen direkt in die gemeinnützige Vereinsarbeit des SC Tegeler Forst e.V. und unterstützen damit Leistungs-, Nachwuchs- und Breitensport.

Wir wünschen euch einen großartigen Berliner Firmenlauf 2026 und viele schöne sportliche Momente!

EUER SCTF-EVENTS TEAM

DEAR RUNNERS, COMPANIES, AND BERLIN RUNNING COMMUNITY,

we are delighted to welcome you once again to the Berlin Corporate Run!

We are proud of the development of this event, which has been a key part of Berlin's running scene for many years. The Berlin Corporate Run stands for team spirit, physical activity, and shared sporting experiences in the heart of the capital, and also serves as an important health-promoting initiative within many companies.

*We are especially excited to present the **más5k**, a new highlight that brings national and international elite athletes to Berlin and further enriches the city's running scene.*

We are SCTF-Events. For 24 years, we have been organizing the Berlin Corporate Run, as well as numerous other running and athletics events in and around Berlin. Any surplus generated from our events is reinvested directly into the non-profit work of SC Tegeler Forst e.V., supporting both competitive sports, youth development, and grassroots athletics.

We wish you a fantastic Berlin Corporate Run 2026 and many memorable sporting moments!

YOUR SCTF-EVENTS TEAM

GEMEINSAM IN BEWEGUNG: 10 JAHRE GESUNDHEITSPARTNERSCHAFT

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Teams,**

seit 10 Jahren begleiten wir den IKK BB Berliner Firmenlauf als Gesundheitspartner und freuen uns, auch in diesem Jahr wieder gemeinsam mit Ihnen an den Start zu gehen.

Die IKK BB setzt sich aktiv für die Gesundheit der Menschen in Brandenburg und Berlin ein. Prävention bedeutet für uns, Gesundheit nicht nur zu begleiten, sondern sie gemeinsam mit Unternehmen und Versicherten zu gestalten. Wir unterstützen dabei mit Beratung, konkreten Angeboten zur Gesundheitsförderung und als verlässlicher Ansprechpartner rund um Bewegung, Prävention und gesundes Arbeiten.

Der IKK BB Berliner Firmenlauf zeigt, wie gut das gelingen kann. Er verbindet Kolleginnen und Kollegen, stärkt den Teamgeist und macht Lust auf mehr Bewegung. Jeder Schritt zählt für mehr Energie, Wohlbefinden und langfristige Gesundheit.

Nutzen Sie diesen Tag als Impuls, um Gesundheitsförderung auch in Ihrem Unternehmen weiter voranzubringen. Wir stehen Ihnen dabei gern zur Seite.

Wir wünschen Ihnen viel Energie auf der Strecke, gute Stimmung im Team und einen erfolgreichen Zieleinlauf.

Ihr
Frank Meier

Vorstand IKK Brandenburg und Berlin

Dear participants, dear teams,

For 10 years, we have been supporting the IKK BB Berlin Company Run as a health partner and are pleased to once again be at the starting line with you this year.

IKK BB is actively committed to the health of people in Brandenburg and Berlin. For us, prevention means not only supporting health, but shaping it together with companies and our insured members. We provide this support through consultation, concrete health promotion services, and by acting as a reliable partner in all matters relating to physical activity, prevention, and healthy working environments.

The IKK BB Berlin Company Run shows how well this can work. It brings colleagues together, strengthens team spirit, and encourages greater physical activity. Every step counts towards more energy, well-being, and long-term health.

We encourage you to use this day as an opportunity to further strengthen health promotion within your organization. We will be happy to support you in this.

We wish you plenty of energy on the course, a positive team spirit, and a successful finish.

Yours sincerely,

Frank Meier

Vorstand IKK Brandenburg und Berlin

INHALT

2 Wir sind SCTF – Events

5 Streckenplan

6 Alle Infos auf ein Blick

7 Lageplan

13 Grußwort der **IKK BB**

15 Werben und Gutes Tun

19 Noch mehr Lafevents

20 Partner/Sponsoren/Impressum

21 Anzeigen



STRECKENPLAN

RUNNING ROUTE



Start:

Ebertstraße –100m südlich des Brandenburger Tors

Strecke:

Ebertstraße – Lennéstraße – Tiergartenstraße, Tiergartenstraße/Stauffenbergstraße – Stauffenbergstraße, Reichpietschufelder/Klingelhöferstraße, Klingelhöferstraße/Tiergartenstraße – Hofjägerallee – Großer Stern – Straße des 17. Juni

Ziel:

Straße des 17. Juni – Sowjetisches Ehrenmal

Streckenlänge: ca. 5km

ALLE INFOS AUF EINEN BLICK

IMPORTANT INFORMATION

STARTZEITEN:

- 19:00 Uhr** Skater
- 19:05 Uhr** Rollstuhl- & Einradfahrer,
Handbiker, Skate,- Wave,-
und Longboarder
- 19:10 Uhr** Berliner Feuerwehr,
IKK BB – Block
- 19:15 Uhr** Läufer:innen
(wir starten in 4 Blocks, alle 15 min.)

START TIMES:

- 7.00 p.m. Skater
- 7.05 p.m. Wheelchair and unicyc-
lists, handbikers, skaters,
wave,- and longboarders
- 7.10 p.m. Berlin Fire Department
IKK BB – Block
- 7.15 p.m. Runners
(we start in 4 blocks, every 15 min.)

ANFAHRT

- **Mit der S-Bahn:** S1, S2, S25, S26 über S+U Brandenburger Tor; S3, S5, S7, S9 über Berlin Hauptbahnhof (U5) oder Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)
- **Mit der U-Bahn:** U5 über S+U Brandenburger Tor; U6 über U Unter den Linden; U2 über U Mohrenstraße
- **Mit dem Bus:** 100 über S+U Brandenburger Tor oder Reichstag/Bundestag; 300 über Behrenstraße/Wilhelmstraße; 147 über U Unter den Linden
- **Mit der Tram:** M5, M8, M10 über Berlin Hauptbahnhof (U5); M1, 12 über Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)
- **Mit Regional-/Fernverkehr:** über Berlin Hauptbahnhof (U5) oder Bahnhof Berlin Friedrichstraße (S1, S2, S25, S26)

APPROACH

- **With the S-Bahn:** S1, S2, S25, S26 via S+U Brandenburger Tor; S3, S5, S7, S9 via Berlin Hauptbahnhof (U5) or Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26)
- **By underground:** U5 via S+U Brandenburger Tor; U6 via U Unter den Linden; U2 via U Mohrenstraße
- **By bus:** 100 via S+U Brandenburger Tor or Reichstag/Bundestag; 300 via Behrenstraße/Wilhelmstraße; 147 via U Unter den Linden
- **By tram:** M5, M8, M10 via Berlin central station (U5); M1, 12 via Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26)
- **With regional/long-distance train:** via Berlin Hauptbahnhof (U5) or Berlin Friedrichstraße station (S1, S2, S25, S26))

LAGEPLAN



WICHTIGE HINWEISE ZUM EINLASS

Das Veranstaltungsgelände öffnet ab 15:00 Uhr und ist weiträumig eingezäunt. An allen Eingängen finden Taschenkontrollen statt – bitte plant dafür etwas Zeit ein.

Bitte NICHT mitbringen:

- Taschen größer als A4
- Glasflaschen
- Selfiesticks
- Deosprays & Gassprühdosen
- Tiere
- Fahrräder, Stühle
- Waffen, Feuerwerk, Drogen
- Tablets, Laptops
- Profikameras mit Wechselobjektiv

Erlaubt sind: kleine Taschen (z. B. Bauchtaschen), aber bitte nur das Nötigste (z. B. Geld, Medikamente) einpacken. Die Eingänge findet ihr im **Streckenplan**.

IMPORTANT ENTRY INFORMATION

The event area opens at 3:00 PM and will be securely fenced. Bag checks will take place at all entrances – please allow for possible waiting times.

Please do not bring the following items, as they will be confiscated at entry:

- Bags larger than A4 size
- Glass bottles
- Selfie sticks
- Spray cans (e.g. deodorants)
- Animals
- Bicycles, chairs
- Weapons, fireworks, drugs
- Tablets, laptops
- Professional cameras with interchangeable lenses

Allowed: small bags (e.g. fanny packs, small crossbody bags), but please bring only the essentials (e.g. money, medication). All entry points are marked on the **route map**.

KLEIDER- UND TASCHENABGABE

Auch in diesem Jahr könnt ihr Kleidung und kleine Taschen an der dafür vorgesehenen Stelle abgeben – den Standort findet ihr im Lageplan. Alternativ können eure Sachen auch in einem Teamzelt von Kollegen bewacht werden. Bitte beachtet: Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen daher, keine Wertsachen abzugeben und diese stets bei euch zu tragen.

CATERING

Auf dem gesamten Gelände gibt es zahlreiche Speisen- und Getränkeangebote an den Verkaufsständen. Über unseren Partner **Ulrich Reich Eventservice** könnt ihr Verzehr-Gutschein-Pakete erwerben und an eure Mitarbeitenden ausgeben. Von Currywurst mit Pommes über vegetarische Speisen bis hin zu Bier, Wein, Bowle und alkoholfreien Getränken ist für jeden etwas dabei. Unsere Partner **Subway** und **Ulrich Reich Eventservice** beliefern euch auf Wunsch auch direkt bis ins Zelt.

STRECKEN- UND ZIELVERPFLEGUNG

Aus Rücksicht auf Umwelt und Klima verzichten wir auf eine Zwischenverpflegung auf der Strecke, um Müll. Bitte bringt euch bei Bedarf eigene Verpflegung mit. Im Ziel erwartet euch eine Verpflegungsstation mit Obst und Wasser sowie ein frisches, kühles **Erdinger Alkoholfrei** auf der gegenüberliegenden Seite. Danke für euer Verständnis!

CLOTHING AND BAG DROP OFF

This year, you can once again drop off clothing and small bags at the designated area – check the site map for the exact location. Alternatively, your belongings can be looked after by colleagues in your team tent. Please note: We do not take responsibility for valuables. We strongly recommend keeping your valuables with you at all times and not leaving them at the drop-off.

CATERING

*Throughout the entire event area, a wide range of food and beverages will be available at the catering stands. Through our partner **Ulrich Reich Eventservice**, you can purchase catering voucher packages to distribute to your employees and colleagues. From currywurst with fries and vegetarian dishes to beer, wine, punch, and soft drinks, there will be something for everyone. Our partners **Subway** and **Ulrich Reich Eventservice** are also happy to deliver directly to your tent upon request.*

ROUTE AND FINISH CATERING

In light of ongoing climate concerns, we have decided not to offer on-course refreshments in order to reduce (plastic) waste. However, you are welcome to bring your own hydration.

At the finish line, you'll find a refreshment station with fruit and water for all participants, as well as a cold, refreshing Erdinger Alkoholfrei on the opposite side. Thank you for your understanding!

más.
5k
by ABC

BERLIN
MAY 20
6 PM

**30 ELITE
30 BERLINS FASTEST**

**ONE MISSION:
THE FASTEST 5K
EVER.**

FIND OUT MORE

WWW.MASINDEPENDENT.COM

 [@berlinsfastestloop](https://www.instagram.com/berlinsfastestloop)

 **21RUN**

 **MNSTRY**

nomio



más.5k!

Das große Highlight in diesem Jahr ist das Eliterennen **más.5k** – ein schnelles 5-km Rennen, organisiert von másindependent, das nationale und internationale Top-Läufer:innen auf die Strecke bringt. Hier zählt jede Sekunde – Spannung und Gänsehaut garantiert! Seid dabei, wenn Spitzenathlet:innen über den Asphalt fliegen und Bestzeiten jagen! Start ab 18:00 Uhr

SIEGEREHRUNGEN

Ab etwa 20:15 Uhr beginnen wir mit den Siegerehrungen für die Top 3 weiblich/männlich Einzelwettbewerb (Lauf, Skaten) und die Top 3 Teams in den Kategorien Laufen und Skaten. Außerdem erhält die teilnehmerstärkste Firma einen tollen Pokal.

ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Die Ergebnisliste mit allen Zeiten und Platzierungen werden spätestens ab dem folgenden Tag 10 Uhr im Internet unter berliner-firmenlauf.de bereitgestellt. Die Ergebnisse findet ihr auch unter www.davengo.com, wo ihr euch auch eure Urkunden selbst ausdrucken und euer Zieleinlaufvideo anschauen könnt.

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt mit dem easy-chip der Firma Davengo. An der Startnummer findest Du den Einweg-Chip, der am Schnürsenkel des Laufschuhs zu befestigen ist. Der Chip misst die Nettozeit jedes Teilnehmers. Ohne das Tragen des Chips erfolgt keine Zeitmessung und keine Eintragung in die Ergebnisliste. Skater bitte auch den Zeitmessung-Chip von der Startnummer lösen und am Schaft eines Eurer Inline-Skates befestigen.

más.5k!

This year's big highlight is the **elite race más.5k – a fast 5K run** organized by **másindependent**, bringing top national and international athletes to the course. Every second counts – excitement and goosebumps guaranteed! Don't miss the action as elite runners fly across the asphalt chasing personal bests! Start: 6:00 PM.

AWARD CEREMONIES

From around 8:15 p.m. we will start with the award ceremonies for the top 3 female/male individual competition (running, skating) and the top 3 teams in the categories running and skating. In addition, the company with the most participants will receive a great trophy.

RESULTS AND CERTIFICATES

The result list with all times and placements will be made available on the Internet at berliner-firmenlauf.de by 10 a.m. the following day at the latest. You can also find the results at www.davengo.com, where you can print out your own certificates and watch your video of the finish line.

TIMEKEEPING

The time is taken with the easy-chip of the company Davengo. At the start number you will find the disposable chip, which is to be attached to the laces of the running shoe. The chip measures the net time of each participant. Without wearing the chip, there is no time measurement and no entry in the result list. Skater please also remove the timing chip from the start number and attach it to the shaft of one of your inline skates.

**KOSTEN-
FREI**

**NATÜRLICH
SPORT!**

Das Bewegungstraining der **IKK BB**

Für Anfänger und Fortgeschrittene

mit dem PURE Health Team

jeden Sonntag auf dem Tempelhofer Feld!

LAUF- UND WALK- TRAINING



Fördere deine Herz-Kreislauf-Gesundheit und Ausdauer!



Verbessere deine Muskel- und Knochengesundheit!



Stärke dein Immunsystem!



Laufen in der Gruppe fördert deine mentale Gesundheit und baut ganz nebenbei Stress ab.

WO? TEMPELHOFER FELD BERLIN

Treffpunkt ist am Kultur Gate, roter Container, Haupteingang Tempelhofer Damm, Treffen um 9:45 Uhr, die Trainingseinheit dauert ca. 90 Minuten.

WANN? JEDEN SONNTAG VON 10:00 BIS 11:30 UHR

WICHTIG

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine vorherige Online-Anmeldung ist notwendig, eine Nachmeldung vor Ort ist notfalls per Smartphone möglich.

FIT FÜR DEN SOMMER

31.05.2026	07.06.2026
14.06.2026	21.06.2026
28.06.2026	05.07.2026
12.07.2026	19.07.2026
26.07.2026	Alle Termine unter Vorbehalt

Jetzt anmelden:

www.ikkbb.de/anmeldung-sctf



JETZT TEILNEHMEN

Kostenfreie Online-Seminare der IKK BB für Ihr Unternehmen

**Melden Sie
sich noch
heute an!**

Seit Anfang des Jahres bietet die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) kostenfreie, praxisnahe Online-Seminare für Arbeitgeber und ihre Beschäftigten an – mit spannenden Themen, die Sie nicht verpassen sollten.

› RÜCKENMUSKULATUR KRÄFTIGEN ALLTAGSTAUGLICHE ÜBUNGEN



› MENTALE RESILIENZ (WIDER- STANDSFÄHIGKEIT) STÄRKEN



› SELBSTORGANISATION UND ZEITMANAGEMENT LERNEN



Erfahrene Fachreferenten vermitteln die theoretischen Grundlagen verständlich und praxisorientiert, erklären zentrale Begriffe und Hintergründe und zeigen, wie sich das Erlernete mit geringem Aufwand im Arbeitsalltag umsetzen lässt. **Die Seminare finden live online in kleinen, betriebsübergreifenden Gruppen statt und dauern jeweils 90 Minuten.**



Rückenmuskulatur kräftigen

06. Mai 2026

13:00 - 14:30 Uhr

14. Oktober 2026

16:00 - 17:30 Uhr



Mentale Resilienz stärken

16. September 2026

13:00 - 14:30 Uhr

09. Dezember 2026

16:00 - 17:30 Uhr



Selbstorganisation und Zeitmanagement

17. Juni 2026

16:00 - 17:30 Uhr

11. November 2026

13:00 - 14:30 Uhr

Nähere Informationen zu den einzelnen Seminarinhalten und das Formular zur Anmeldung für Ihre Wunschseminare finden Sie auf ikkbb.de, Stichwort: Online-Seminare. Oder schreiben Sie uns eine Mail an: praevention@ikkbb.de





**NATÜRLICH
SPORT!**

Das Bewegungstraining der **IKK BB**

Ein kostenfreies **IKK BB**-Sportangebot

Gemeinsam präsentieren der SC Tegeler Forst und die IKK BB kostenlose Sportangebote an der frischen Luft, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Die Kurse sind für jedes Fitnessniveau und für die ganze Familie geeignet. Jede Woche von Mai bis einschließlich September.

1 | GEMEINSAM ZUM SPORTABZEICHEN



WANN? montags 17:15 bis 18:15 Uhr

WO? Albrecht-Haushofer-Oberschule in Heiligensee (Zugang über Platenhofer Weg, 13503 Berlin)

2 | SPORTLICH & ENTSPANNT DURCH DEN TEGELER FORST



WANN? mittwochs 17:00 bis 18:00 Uhr

WO? Sportplatz Heidenheimer Straße (Zugang über Heidenheimer Straße/Friedrichsthaler Weg, 13467 Berlin)

Jetzt anmelden:
www.ikkbb.de/anmeldung-sctf



WERBEN UND GUTES TUN

ADVERTISE AND DO GOOD

Mütter auf die Eins!

Wer sich tagtäglich um andere sorgt, verdient selbst Fürsorge und Anerkennung. Deshalb gehören Mütter auf die Eins – unserer Aufmerksamkeit, unserer Wertschätzung und der politischen Agenda!

Seit über 75 Jahren setzen wir uns als Müttergenesungswerk (MGW) mit Nachdruck für die Gesundheit von Müttern – und inzwischen auch von Vätern und pflegenden Angehörigen – ein. Wir sind da, wenn Sorgearbeit Leistenden die Kraft ausgeht. 70 spezialisierte Kliniken im MGW-Verbund bieten stationäre medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen an. Rund 800 Beratungsstellen unterstützen und begleiten bei allem rund um diese Maßnahmen.

Sorgearbeit Leistende stehen bei uns an erster Stelle!

- Wir informieren und klären auf – über die Mehrfachbelastung von Sorgearbeitenden, die auf Dauer krank macht und die Möglichkeiten zur Stärkung ihrer Gesundheit durch spezifische Gesundheitsangebote.
- Wir setzen uns in Politik und Gesellschaft ein – für die Schaffung von besseren Rahmenbedingungen wie einen niedrigschwelligen Zugang zu Beratung und der Gesundheitsversorgung.
- Wir unterstützen bei Bedarf finanziell – sodass jede Mutter, jeder Vater oder pflegende Angehörige stationäre medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen wahrnehmen können.

Setzen Sie sich mit uns ein. Setzen wir "Mütter auf die Eins!"



Let's put mothers first!

Those who care for others day in and day out should receive care and recognition themselves. That is why mothers deserve to be at the top of the podium – of our attention, our appreciation, and the political agenda! For over 75 years, we at the Müttergenesungswerk (MGW) have been strongly committed to promoting the health of mothers, fathers, and family caregivers. And we are there when caregivers run out of steam.

There are more than 70 facilities under the umbrella of the Müttergenesungswerk in Germany. Around 800 counselling centres provide free information and advice, for everything related to the treatment program.

Caregivers are our top priority!

- *We provide information and raise awareness about the multiple burdens faced by caregivers, which lead to long-term health issues and about ways to improve their health through targeted health services.*
- *We advocate within political and social spheres for the creation of better conditions, such as low-barrier access to counseling and healthcare.*
- *We provide financial support when needed, ensuring that preventative or rehabilitation measures are accessible to every mother, father, or family caregiver.*

Join us in our cause. Let's put mothers first!

**DEN FOLGENDEN FIRMEN DANKEN WIR FÜR IHRE
WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG:**

3pc

 **Lieferando**

 **Zentrum für
Pränataldiagnostik
KuDamm-199**

Part of viridiusLAB

AZ BIOPHARM
Analytics from A to Z

 **GNEISE**
Planungs- und Beratungsgesellschaft

**BIT/
capital.**

CGI

Chamäleon
DIE REISE MEINES LEBENS

 **Fröbel**

 **ecosistant**


Schaltanlagen


BAUAKADEMIE
Unternehmensgruppe


EMERSON.

 **AUGERLIN**
AUGENÄRZTE BERLIN


ABACUS MEDICINE

DEN FOLGENDEN FIRMEN DANKEN WIR FÜR IHRE
WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG:

LEVEL

HANNA
SMITH

KATH HASENFUSS
RECYCLING GMBH

STORZ
KARL STORZ – ENDOSKOPE

LUNA

HPT
L.DIE

8C Kienbaum

Jonas & Redmann
The Automation Company

HNO
DEUTSCHER
BERUFSVERBAND DER
HALS-NASEN-OHRENÄRZTE E.V.

HEIDER
ELEKTRO

LIQID

MACONIA

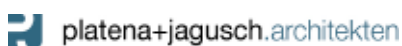
immo welt

maxsolar
energy concepts

NARKOSETEAM
BERLIN

nexenio

DEN FOLGENDEN FIRMEN DANKEN WIR FÜR IHRE
WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG:





SC TEGELER FORST

UNSERE LAUFEVENTS 2026

22.03.2026

FROHNAULAUF

der Lauf in den Frühling

20.05.2026

BERLINER FIRMENLAUF

POWERED BY IKK BB

am Brandenburger Tor

06.09.2026

BORSIG

HALBMARATHON

*familiärer Halbmarathon
in Berlin Reinickendorf*

19.09. 2026

RUN&BIKE

*im 2er Team durch
den Tegeler Forst*

10.10. / 24.10. / 07.11.2026

SÄGERSERIE

*härteste Crosslauf-Serie
in Berlin*

im November

LAUF IN DIE TROPEN

*Herbstlauf – inkl. Erholung
im Tropical Islands*

29.11.2026

HERBSTWALDLAUF

*unser traditioneller
Jahresabschluss mit
Christstollen und Tee*



WWW.SCTF-EVENTS.DE

WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN UND SPONSOREN



IMPRESSUM

Herausgeber: SC TF Veranstaltungs- (gemeinnützige) GmbH | Geschäftsführer Ronny Mewis
Hermsdorfer Damm 199 | 13467 Berlin | Tel.: 030. 40 50 85 82 | Mail: support@sctf-events.de

Web: www.berliner-firmenlauf.de | www.sctf-events.de

Redaktion: Ronny Mewis | **Text:** Jonas Jeckel

Layout: SCTF-Events, Nicole Volz | Fotos: Andreas Schwarz,



Gymondo

IKK BB
Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin



BEREIT FÜR DEINEN NÄCHSTEN RUN?

Starte jetzt durch mit deinem Gymondo-Lauftraining!

Du willst mit dem Laufen starten oder dein Training verbessern? Mit dem Gymondo-Lauftraining findest du den perfekten Einstieg. Ergänzend stehen dir passende Übungen zur Verfügung, mit denen du dein Training individuell erweitern kannst.

Als IKK BB-Mitglied nutzt du Gymondo 12 Monate kostenfrei. Dich erwarten über 1.500 Workouts, mehr als 100 Trainingsprogramme und rund 2.000 Rezepte für mehr Bewegung, Ausdauer und Energie im Alltag.

**12 Monate kostenfrei
für IKK BB-Mitglieder**



**Gymondo-Lauftraining
einfach online starten**



**über 1.500 Workouts
für jedes Level**



**2.000 Rezepte
für deine Ernährung**



Jetzt starten und Gymondo
12 Monate kostenfrei nutzen



SHIRTS MACHEN TEAMS!



- ▶ persönliche Beratung
- ▶ kostenfreier Designservice
- ▶ Top Qualität in Druck, Verarbeitung & Material
- ▶ optimaler Komfort und höchste Funktionalität
- ▶ aus recyceltem PET
- ▶ 100% individuell

Jetzt Kontakt aufnehmen!

030 89 74 26 99

info@artiva-sports.com

artiva-sports.com



GESUNDHEIT IM BETRIEB ZAHLT SICH AUS: JETZT IKK BB-BONUS SICHERN!

Engagieren Sie sich für die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und profitieren Sie dabei mehrfach:

- › Fachkräfte sichern: Gesunde, motivierte Mitarbeitende bleiben leistungsfähig und Ihrem Unternehmen treu.
- › Die IKK Brandenburg und Berlin belohnt gesundheitliches Engagement am Arbeitsplatz mit einem jährlichen Bonus von bis zu 500 Euro für den Betrieb.
- › IKK BB-versicherte Beschäftigte erhalten einen persönlichen Bonus von 100 Euro pro Jahr.
- › Einfach teilnehmen – einmal jährlich auszahlen lassen.

GUT ZU WISSEN:

Der **IKK BB-Bonus für betriebliche Gesundheitsförderung für alle Betriebe**

Es gibt keine Mindestanforderung an die Betriebsgröße: Alle Firmen, die gesundheitlich aktiv sind, können sich um den IKK BB-Bonus für Betriebe bewerben. Wenn Ihr Betrieb eine gesundheitsfördernde Maßnahme am Arbeitsplatz plant oder schon durchgeführt hat, mit oder ohne die IKK BB, können Sie von unserem betrieblichen Gesundheitsbonus profitieren.

SO EINFACH GEHT'S

Gemeinsam mit Ihrem persönlichen IKK BB-Ansprechpartner füllen Sie die Bewerbungsunterlagen aus und reichen die Nachweise Ihrer gesundheitsförderlichen Maßnahme in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Suchtmittelprävention oder Arbeitsbedingungen ein.




.....

Kontaktieren Sie uns und profitieren Sie vom IKK BB-Bonus. Auf Wunsch beraten wir Sie zu kostenfreien Maßnahmen der IKK BB in der betrieblichen Gesundheitsförderung.

IHR KONTAKT:

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

-  IKK BB-Vertriebsteam
-  0331 6463195
-  vertrieb@ikkbb.de

MODERATION

www.SvenStoecklein.de

KOMMENTATION
SOUNDPRODUKTION



#Moderation



#Soundproduktion



#Konzeption



#Beratung



#Referenzen



IHR EVENT. PERFEKT IN SZENE GESETZT.

Ob Live-Event, Broadcast oder Aufzeichnung –
ich Sorge für professionelle Moderation,
präzise Kommentierung und perfekten Sound.

Mit Erfahrung, Technik und einem Gespür
für den richtigen Moment.

Klar. Authentisch. Mit Gefühl für Wirkung.

#Referenzen



WIR BRINGEN TISCHE INS ROLLEN – UND STIMMUNG GLEICH MIT!

Ob Firmenlauf, Sommerfest oder Teamevent: Die Tische Mieten Berlin GmbH liefert alles, was ihr für euer Event braucht – von klassischen Bierzeltgarnituren über stylische Stehtische bis zu praktischen Faltzelten, Heizstrahlern und sogar Bierpongntischen für den Feierabend danach.

Große Auswahl
Schnelle Lieferung
Faire Preise

Als Berliner Original mit Erfahrung und Herzblut unterstützen wir Events in Berlin und Brandenburg – unkompliziert, zuverlässig und immer mit einem Augenzwinkern.

Jetzt anfragen – und die nächste Firmenfeier wird ein Volltreffer!
www.tischemieten.de

Wir freuen uns, auch beim Berliner Firmenlauf indirekt dabei zu sein – mit den besten Tischen der Stadt!

TISCHE MIETEN!
www.tischemieten.de

